

# からだの学習



平成 29 年 5 月 2 日  
NO.3  
舞鶴市立若浦中学校

## 5月8日(月)・12日(金)は、歯科検診です。

### ◆日程・順番◆

5月 8日(月) 1・2限

1-1 → 1-2 → 2-1

5月 12日(金) 1・2限

2-2 → 3-1 → 3-2

### ◆場所◆

保健室

### ◆校医の先生◆

内藤 一茂 先生 (五条内藤歯科)

### ◆検診の受け方◆

- ① 教材室前の廊下に並んで待つ。(男女別名簿順)
- ② 教材室から入り、保健室の黒ベッドに寝て検診を受ける。  
※ この時は、上靴を履いたままベッドに乗る。
- ③ 検診が終わったら、保健室のドアから出て教室に戻る。

### ◆気をつけること◆

- ① 検診当日の朝は、丁寧に3分以上歯磨きをする。
- ② 廊下や保健室内で検診を待つ間は、静かに待つ。
- ③ 歯科医先生に、しっかり挨拶する。

### 歯科検診で検査するのは・・・

- ①むし歯やむし歯の疑いのある歯がないか
- ②あごの関節に異常はないか
- ③かみ合わせに異常はないか
- ④歯並びに異常はないか
- ⑤歯の汚れ(歯垢)がついていないか
- ⑥歯ぐきの炎症がみられないか
- ⑦要注意乳歯(永久歯や歯並びに影響する乳歯)がないか

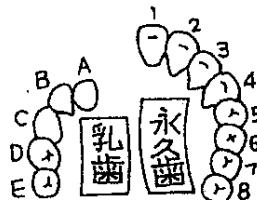


歯科医の先生の言葉を聞き取ってみよう!

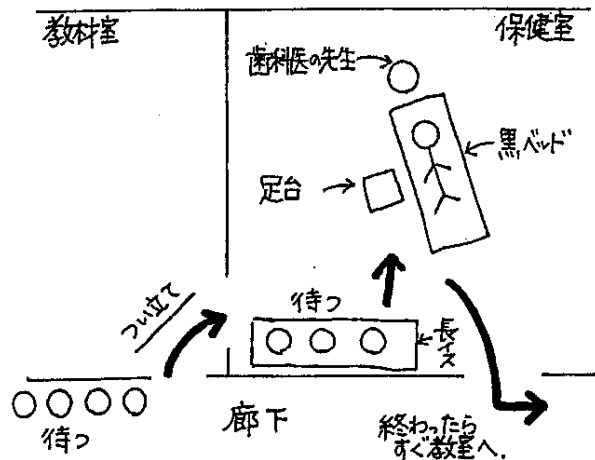
- / (しゃせん) …健康な歯
- C (シー) …むし歯
- O (マル) …治療済みのむし歯
- CO (シーオー) …むし歯の疑いのある歯
- △ (さんかく) …抜けた永久歯
- X (バツ) …要注意乳歯

### 歯の名称

1～8：永久歯(前歯が1→奥歯が8)  
A～E：乳歯(前歯がA→奥歯がE)



### 検診中の保健室内



## ◆健康診断が始まっています◆

4月から6月にかけて学校保健安全法に基づき定期健康診断を行います。

みなさんの体の成長や健康のようすについて調べ、病気や体の異常を発見し、早期に治療をして健康な生活が送れるようにするための、大切な検査です。

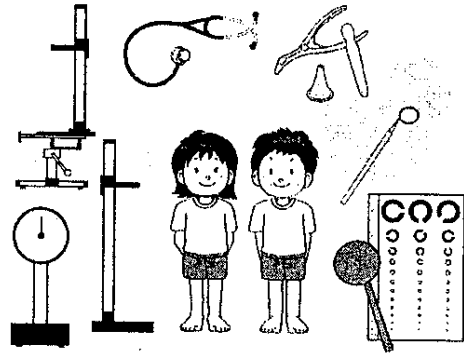
検査の前に、アンケートを行ったり、注意事項についてお知らせをします。

正しく受けられるようにしましょう。

治療の必要な人には連絡をします。早めに病院で受診してください。

### 今年度お世話になる校医の先生方

学校医	岸本 孝博 先生
学校歯科医	内藤 一茂 先生
学校薬剤師	中田ひろ子 先生
学校耳鼻咽喉科医	本河 一郎 先生
学校眼科医	石川 千秋 先生



### スクールカウンセラーの紹介

生徒の皆さん

スクールカウンセラーの服部恭子(はっとりやすこ)先生は、毎週金曜日に来られます。相談したい人は、担任の先生か保健室まで申し込んでください。

保護者の皆様

お子様のからだのこと、心の様子等でご心配なことがあれば、遠慮なく保健室へ相談してください。

また、スクールカウンセラーへの相談も受け付けています。

担任か保健室(川田)へ申し込んでください。



### 欠席・体調不良の連絡についてのお願い

欠席や遅刻、体調不良の場合は、朝8:30までに学校へ連絡をしてください。

なお、欠席の場合は、必ず保護者の方から欠席理由を学校に連絡してください。

若浦中学校 64-0800

## 心と体は

### とっても親密

心の不調から体の不調がおこることもあれば、体の不調が心の不調を招くこともあります。



- ・あせり、不安を感じる
- ・気分が沈みがち
- ・いつもイライラする
- ・集中できない



- ・ぐっすり眠れない
- ・便秘、下痢、腹痛がある
- ・めまいや頭痛がある
- ・胃痛、または食欲がない



保健室では、いつでも体と心の悩みを聴いて、みなさんが元気になるお手伝いをします。いつでも声をかけてくださいね。

